




# Arjo Insight®

Evidensbaseret risikovurdering, der hjælper jer med at øge mobiliteten, plejepersonalets sikkerhed og effektive arbejdsgange

# Det er afgørende for plejen at lette mobiliteten ...

Siden 1957 har Arjo været dybt engageret i at skabe sundere resultater for mennesker, der lever med mobilitetsrelaterede sundhedsudfordringer, og for dem, der tager sig af dem.

Der er en voksende mængde evidens, der identificerer mobilitet som en vigtig indikator for en persons fysiske og psykiske velbefindende. Gennem vores årtier lange samarbejde med sundhedsudbydere har vi gang på gang oplevet, hvordan mobilitet kan forbedre de endelige resultater – for plejemodtageren, plejepersonalet og sundhedsudbyderen som helhed.



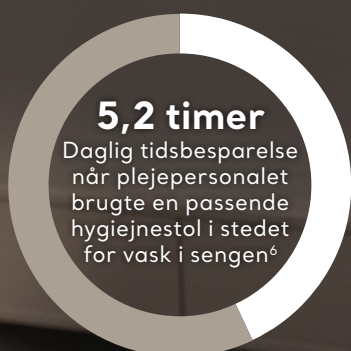
Mobilitet er en vigtig klinisk faktor, når det drejer sig om at forbedre uafhængigheden og livskvaliteten.<sup>1</sup>

Nedsat mobilitet er forbundet med deconditionering, øget risiko for hospitalserhvervede lidelser og længere hospitals ophold.<sup>2</sup>

# ...men må ikke udsætte plejepersonalet for risici

Muskuloskeletale lidelser (MSD) er blandt de mest almindelige arbejdsmiljøproblemer i sundhedssektoren.<sup>3</sup> Plejepersonale udfører forflytninger, lejringskift og hygiejneopgaver mange gange i løbet af dagen. Hvis disse grundlæggende plejeopgaver ikke udføres med de rette hjælpemidler, plejeprocedurer og kompetencer, kan plejepersonalet risikere at få muskuloskeletale lidelser og skader.

Brug af de rette mekaniske hjælpemidler kan forbedre plejepersonalets sikkerhed og reducere de høje omkostninger, der er forbundet med skader hos plejepersonalet.<sup>4</sup>



# Hvad er Arjo Insight?

Arjo Insight er en vurdering, der identificerer risiciene på jeres plejehospital ud fra de funktionelle mobilitetsniveauer hos jeres plejemedtagere.

Arjo Insight er udviklet i overensstemmelse med anerkendte arbejdsstandarder<sup>7,8</sup> og giver en objektiv oversigt, der relaterer sig til jeres plejemedtagere, samt vejledning om typen og antallet af hjælpemidler, der er nødvendige for at fremme mobiliteten, reducere risikoen for fysiske belastninger og skader hos plejepersonalet og muliggøre effektive arbejds gange.

## Arjo Insight hjælper jer med at forbedre sikkerheden, effektiviteten og plejekvaliteten ved at:



### Forstå dine plejemedtageres behov

Arjo Insight giver et visuelt overblik over mobilitetsbehovene hos jeres plejemedtagere baseret på deres funktionelle mobilitet.



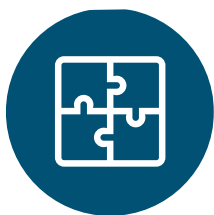
### Vurdere risiciene for plejepersonalet

Din evaluering identificerer, hvor den fysiske overbelastning opstår, hvilket er den primære indikator for skader hos plejepersonalet.



### Fremhæve prioriteter og muligheder

De oplysninger, der indsamles i forbindelse med din vurdering, hjælper os med objektivt at identificere eventuelle manglende hjælpemidler eller overskydende hjælpemidler. Dette giver klare retningslinjer for, hvilke investeringer der kan skabe de største forbedringer af sikkerheden og effektiviteten på din plejehospital.



### Vise vejen frem

Effekten af din investering overvåges ved periodiske revurderinger, som også hjælper dig til at levere pleje af høj kvalitet med effektive arbejdsprocesser.

# Sikring af, at egnet udstyr er i god driftsmæssig stand:

- Reducerer risikoen for, at plejepersonalet tyer til manuelle håndteringsteknikker, hvilket kan øge risikoen for fysisk belastning og skader. Dette bidrager igen til at reducere sygefravær og personaleomsætning samt de dermed forbundne omkostninger.
- Gør det muligt for blot én fra plejepersonalet at udføre flere forflytninger og hygiejneopgaver for plejemodtageren, hvilket effektiviserer arbejdsgangene.
- Reducerer dyr nedetid af hjælpemidler samt de sikkerhedsrisici, der er forbundet med nedbrud af hjælpemidler, mens de er i brug.



# Hvordan fungerer det?

1



## Opsætning

Vi aftaler omfanget af den vurdering, de enheder eller afdelinger, der skal vurderes, og fastsætter en dato og et tidspunkt for udførelsen af vurderingen.

2



## Interviews og vurdering af hjælpemidler

På dagen for vurderingen taler vi med din afdelingsleder og det primære plejepersonale for at indsamle oplysninger om dine plejemodtageres funktionelle mobilitetsniveauer og drøfte, hvordan de nuværende hjælpemidler anvendes på din institution.

Med en udpeget medarbejder kontrollerer vi også dine hjælpemidler inden for mobilitet, forflytning og hygiejne samt vekseltrykmadrasser og vurderer objektivt deres tilstand i overensstemmelse med producentens retningslinjer og den forventede brugslevetid.

Nøglen til at give dig pragmatiske og evidensbaserede råd er at gå gennem institutionen sammen med et udpeget medlem af plejepersonalet for at forstå kapaciteten i dit plejemiljø, såsom badeværelser, bruserum og sengeområder.

*Dette tager ca. 1,5 time for en 60-sengs enhed.*

3



## Deling af resultater

Oplysningerne for din institution vurderes og benchmarkes derefter i forhold til de internationale arbejdsretningslinjer<sup>7-8</sup>, og vi drøfter vores resultater og anbefalinger med dig.

*Dette tager mindst 1 time.*

# Vurderingens fokusområder



## Udstyr til håndtering og forflytning af plejemodtagere

Vurdering af typen og antallet af hjælpemidler for at fremme sikre og effektive arbejdsteknikker, der forbedrer plejemodtagernes mobilitet, hvor det er muligt.



## Bruse- og toiletudstyr

Vurdering af potentielle tidsbesparelser ved hjælp af højdejusterbare hjælpemidler til værdige, effektive hygiejneplejerutiner, samtidig med at risikoen for fysisk belastning af plejepersonalet mindskes.



## Hjælpemidlernes alder og tilstand

Objektive oplysninger om, hvorvidt dine hjælpemidler er i god driftsmæssig stand og opfylder de anbefalede servicekrav.



## Løsninger til forebyggelse af tryksår

Hjælper dig med at vurdere risikoniveauet for tryksår på din enhed og sikrer, at du har den rette type og det rette antal vekseltryksmadrasser i den rette stand.



## Dit plejemiljø

Din Insight-vurdering omfatter også den tilgængelige plads og indretningen af dit plejemiljø, så forflytning og hygiejnepleje kan udføres sikkert og effektivt, og så der er plads til de nødvendige hjælpemidler.

# Din partner når det drejer sig om at forbedre sikkerheden, effektiviteten og plejekvaliteten

Et samarbejde med Arjo giver jer adgang til et enestående udvalg af mobilitetsløsninger, årtiers specialiseret ekspertise samt service i verdensklasse. Kontakt din lokale Arjo-repræsentant eller gå ind på [arjo.com/insight](https://arjo.com/insight) for at bestille en vurdering.

## "At få foretaget Arjo-vurderinger har givet os tre ting:

- Kendskab til vores hjælpemiddelbehov - både kortsigtet og langsigtet
- Tillid til, at vi er i stand til at opfylde behovene i vores patientsammensætning på enhedsniveau
- Muliggjorde gennemgang af processer (for hjælpemiddelvedligeholdelse) for at forhindre skader på personale og plejemodtagere."

**Charles Dalton**, Head of Health and Safety  
Cardiff & Vale Health Board, United Kingdom, December 2019



### References

1. Humrickhouse R et al, The Ergonomics Open Journal 2016, 9: 27-42. 2. Falvey JR et al (2015), Rethinking Hospital-Acquired Deconditioning: Proposed Paradigm Shift. Physical Therapy Journal Sep 2015, 95(9): 1307-1315. 3. Health and Safety Survey Report (Backgrounder). American Nursing Association (ANA), 2011. 4. Matz M (2019), Patient Handling and Mobility Assessments, 2nd Edition. 5. Totzkay DL, Multifactorial Strategies for Sustaining Safe Patient Handling and Mobility. Crit Care Nurs Q, 2018, 41(3): p. 340-344. 6. Schimmel G, Knibbe NE, (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project. 7. ISO/TR 12296:2012 Ergonomics — Manual Handling of People in the Healthcare Sector, 2012. 8. Centers for Medicare & Medicaid Services (2019), Minimum Data Set (MDS) Ver. 3.0 Resident Assessment and Care Screening, Nursing Home Comprehensive (NC) Item Set, Section G0110. 9. Matz M (2005), Unit-based peer safety leaders to promote safe patient handling, from A. L. Nelson, ed., Handle with Care: Safe Patient Handling and Movement.

© Arjo 2023. Hos Arjo tror vi på, at bedre bevægelsesmuligheder i plejemiljøerne er afgørende for kvalitetspleje. Vores produkter og løsninger er designet til at fremme en sikker og værdig oplevelse gennem håndtering af plejemodtagere, hospitalssege, personlig hygiejne, desinfektion, diagnostik og forebyggelse af tryksår og venøs tromboemboli. Med over 6.500 medarbejdere på verdensplan og 65 års erfaring med at hjælpe plejemodtagere og sundhedspersonale arbejder vi engageret for sundere resultater for mennesker, der står over for mobilitetsudfordringer.

Arjo AB · Hans Michelsensgatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500  
Arjo Danmark A/S · Vassingerodvej 52 · DK-3540 Lyngby · Denmark · +45 4913 8486

[www.arjo.com](https://www.arjo.com)

**ARJO**

Arjo.A00437.3.0.DK.DA